

Rencontre avec l'arbre



À Drulingen

Parking de la place Martzlof

Environ 3^h

Se ressourcer
au **coeur**
de la forêt

Les arbres influent sur notre **équilibre**, notre **bien-être** et nous procurent **sérénité et joie**. Cette promenade vous permettra **d'apprécier la nature autrement**, de vous mettre en résonance avec elle pour être en **harmonie avec vous-même**. Les bienfaits que vous retirerez de cette expérience : ressentir un **mieux-être**, vous ressourcer, vous **régénérer** et vous **relier à la nature**.

Le petit mot de *Carine*,

« Avec le **stress du quotidien**, on s'éloigne rapidement de ses aspirations, de son vrai soi. Cette séance est un vrai **retour au calme**. On y prend conscience également du **rôle de la forêt**, de l'arbre et ne peut que nous rappeler sa préciosité. »

www.bit.ly/2UxmSwJ 

Aux racines du bien-être...

INFOS PRATIQUES

Les **24 juillet, 5, 12 et 23 août** à 9^h
10€ par **personne**

Réservation obligatoire
au **07 70 59 73 26**

Parking sur place
S'équiper d'une **tenue confortable**
et **adaptée à la météo**

ET BIEN PLUS ENCORE...

Pour rester sur la thématique de l'arbre, quoi de mieux que de déjeuner **Au Tilleul** à Drulingen ?
Sa cuisine traditionnelle et familiale saura ravir vos papilles

