

# La Sarre sauvage et gourmande



## À Sarrewerden

Point de départ au Moulin

Une fois apprivoisée, la Sarre vous livrera **tous ses secrets !** Riche d'une faune et d'une flore variées, la rivière se découvre idéalement **en barque à fond plat !**

Avec les animateurs nature de la **Grange aux Paysages**, partez à la découverte de l'écosystème de la Sarre et **cueillez des plantes sauvages comestibles** pour **réaliser des tisanes** et diverses préparations proposées en dégustation en fin de balade.

### Le petit mot de **Benoît**,

« Un moment de pure détente **au rythme de l'eau**, et de **découvertes surprenantes !** J'ai appris à faire la différence entre une libellule et une demoiselle, des détails sur les **spécificités de la faune et de la flore** aux abords de la Sarre, et tant d'autres choses encore ! C'est une **très belle sortie à faire en famille** qui se clôture par une **sympathique dégustation !** »

[www.bit.ly/3gXoKYC](http://www.bit.ly/3gXoKYC) 

Découvrir la Sarre autrement...

## INFOS PRATIQUES

Les **15, 22 et 29 juillet** ainsi que les **12 et 26 août** à **16h30** puis le **19 septembre** à **15h**

**16€** par adulte, **8€** pour les -12 ans

Réservation obligatoire au **03 88 00 40 39**

S'équiper d'un chapeau en fonction de la météo

## ET BIEN PLUS ENCORE...

Accordez-vous une petite heure de plus pour découvrir l'**histoire** de cette ancienne **ville fortifiée du XII<sup>e</sup> siècle**. Un plaisant circuit d'interprétation vous livrera **les secrets de Sarrewerden**, qui fut le berceau des **Comtes de Nassau**, sans oublier d'entrer dans la magnifique **Collégiale Saint-Blaise**.



Environ **3h**

Dégustation de **recettes à base de plantes sauvages !**

